

Lodevole  
Municipio di Lumino  
6533 Lumino

Lumino, 8 agosto 2025

## Interrogazione

### Muoversi a scuola, una necessità!

Signor Sindaco,

Signora e Signori Municipali

Archiviato da qualche settimana l'anno scolastico, i bambini delle Scuole elementari di Lumino torneranno sui banchi a inizio settembre per un'ulteriore, entusiasmante, avventura.

Secondo il Prof. Lukas Zahner, ex membro della direzione del dipartimento per lo sport, il movimento e la salute dell'Università di Basilea, "*I bambini nascono con il bisogno di muoversi. Tutto ciò che dobbiamo fare è dare loro l'opportunità per soddisfarlo.*"

Dal 2005 la fit4future foundation si impegna attivamente nella promozione della salute nell'infanzia. Il suo programma si dedica a temi legati direttamente al benessere dei bambini, siano essi legati all'attività fisica, all'alimentazione e alla salute mentale. La fondazione è sostenuta da importanti partner tra cui l'Ufficio federale dello Sport, l'Ufficio federale per le pari opportunità delle persone disabili, l'Università di Basilea, Promozione Salute Svizzera e altri.

Oggi purtroppo i bambini hanno sempre meno spazio per muoversi, passano maggior tempo davanti allo schermo, hanno cattive abitudini alimentari: questi sono sostanzialmente i motivi principali all'origine dei problemi di salute e dell'obesità nell'infanzia. «fit4future» è un programma nazionale a bassa soglia, incentrato sul gioco, volto proprio a contrastare questi fenomeni. Oggi vi aderisce una scuola elementare su tre beneficiando gratuitamente di diversi materiali, ausili didattici e eventi, per un totale di 165 000 allievi, genitori e insegnanti.

L'adesione al programma "fit4future" permetterebbe al nostro Istituto scolastico di beneficiare a tutto tondo di alcuni vantaggi:

- I bambini avranno a disposizione set di carte da gioco per le lezioni e le pause, diverse decine di giochi per interni ed esterni oltre alle possibilità di partecipare a workshop, corsi e campi per la promozione della salute e dell'attività fisica;
- I docenti beneficeranno di punti e corsi d'aggiornamento con consigli e suggerimenti per soddisfare e integrare il bisogno di movimento nelle proprie giornate a scuola;
- I genitori potranno usufruire di eventi e accedere alla banca dati di tutte le offerte prendere spunto per il tempo libero dei propri bimbi.

In virtù dell'articolo 20 del Regolamento Comunale, chiediamo di essere orientati sulle domande seguenti:

- Come viene valutata la possibilità di permettere all'Istituto scolastico di partecipare a questo programma?

- In caso di risposta affermativa, quali sono le tempistiche previste?

In attesa di un vostro riscontro restiamo a vostra disposizione ringraziandovi nuovamente per il vostro impegno a favore della Collettività e vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Per il Gruppo Il Centro + Giovani del Centro

Mattia Monighetti

Sara De Gottardi